

Aux Sources de Gaïa

Centre de bien-être
et de développement personnel



Yoga Tai-chi-chuan Chi-gong

97 Rue Thiers à Rochefort
06 61 68 74 26

sourcesdegaia@gmail.com
[Facebook @auxsourcesdegaia](https://www.facebook.com/auxsourcesdegaia)
www.auxsourcesdegaia.fr

Yoga, Tai-chi Chi-gong

Cours dispensés par des professeurs titulaires diplômés,
suivant l'enseignement traditionnel.

Tarif	
A la séance	15 €
Forfait de 12 séances	160 €
Forfait annuel de 40 séances	450 €
Enfants - 15 ans, demandeur emploi	-30%

Tous les forfaits sont mensuels et doivent être réglés en début de mois.
Tarif « à la séance » : 15 € / séance.

Horaires des cours. Chaque cours dure :		1 h 20
Lundi	Tai-Chi : 9 h 30	Yoga - 18 h 00
Mardi	Yoga - 9 h 30	Chi-Gong - 18 h 00
Jeudi	Tai-Chi - 18 h 00 2 ^{ème} & 3 ^{ème} année	
Vendredi	Yoga - 12 h 20	Yoga - 17 h 30

Professeurs :
Carole Anne et Christophe Cannaud
Yvette Roger